

## 246. Čo nám prikazuje Cirkev v prvom prikázaní?

Cirkev nám v prvom prikázaní prikazuje, aby sme **nedeľu a prikázané sviatky svätili**.

Cirkev v prvom prikázaní prikazuje, aby sme každú недеľu a prikázaný sviatok boli účastný celej svätej omše. Boh v treťom prikázaní prikazuje, aby sme každý siedmy deň zasvätili jeho oslave. Cirkev prikazuje, aby sa táto oslava Boha konala účasťou na svätej omši.

## 247. Kto je povinný zúčastniť sa v недеľu a v prikázaný sviatok na svätej omši?

Zúčastniť sa v недеľu a v prikázaný sviatok na celej svätej omši je povinný **každý kresťan katolíkom siedmeho roku**, ak mu vážne okolnosti v splnení tejto povinnosti neprekážajú.

Vážne okolnosti, ktoré nás oslobodzujú od účasti na svätej omši, sú napr. tieto: choroba, veľká vzdialenosť od kostola, ak niet dopravného prostriedku; povinnosť nastúpiť v zamestnaní ap.

## 248. Kto sa prehrešuje proti prvému cirkevnému prikázaniu?

Proti druhému prikázaniu cirkevnému sa prehrešuje:

1. kto v недеľu a v prikázaný z vlastnej viny zanedbá účasť na celej svätej omši
2. kto je cez svätú omšu dobrovoľne nepozorný alebo sa nechová slušne

Liturgia slova (teda aj kňaz) je neoddeliteľnou súčasťou svätej omše.

## 249. Ako znie druhé cirkevné prikázanie? Druhé cirkevné prikázanie znie:

**Zachovávať prikázané dni pokánia stanovené Cirkvou.**

## 250. Ktoré dni pokánia sú stanovené Cirkvou.

Stanovené Cirkvoudni pokánia sú: 1. **Popolcová streda**, 2. **Veľký piatok**

V týchto dňoch je **prikázané zdržiavať sa mäsitých pokrmov**.

Čas od Popolcovej stredy do Veľkej noci má meno „Štyridsaťdňový pôst“. V tomto čase sa nám okrem podpísaných skutkov kajúcnosti **odporúčakonať skutky kajúcnosti** aj navyše, podľa vlastného uváženia. Skutky kajúcnosti nám Cirkev predpisuje aj vo svojom piatom prikázaním.

## 251. Čo prikazuje Cirkev v druhom prikázaní?

Cirkev v stanovené dni pokánia **prikazuje konať skutky kajúcnosti**.

Ježiš Kristus prikázal aby každý človek, čo dospel k užívaniu rozumu a chce mať účasť na Božom kráľovstve, konal skutky kajúcnosti. Keď si odoprieme nejakú príjemnú vec, ktorá sama v sebe nie je hriešna, to je skutok kajúcnosti. Skutky kajúcnosti máme konať preto, aby sme sa zmenili v zmýšľaní, t. j. aby sme svoje zmýšľanie prispôbili učeniu Ježiša Krista a tiež preto, aby sme sa zapieraním v dovolených veriacich cvičili premáhať pokušenie k veciam nedovoleným.

Medzi skutky kajúcnosti zaraďujeme najmä **modlitbu, pôstu** a skutky milosrdenstva teda **almužnu**. Ježiš Kristus nám dal príklad kajúcnosti všetkými týmito spôsobmi. Modlieval sa, niekedy a celú noc, a svojim veriacim tiež kázal modliť sa. Postil sa štyridsať dní a štyridsať nocí a svojich učeníkov upozornil, že diablu moc možno zlomiť „iba modlitbou a pôstom“. Konal skutky milosrdenstva a dal nám na vedomie, že pri Poslednom súde bude brať do úvahy, či sme skutky milosrdenstva konali aj my.

Skutky kajúcnosti nariadil konať Ježiš Kristus. Cirkev svojim prikázaním určuje len spôsob (formu), akým sa majú tiež skutky konať a čas, kedy sa majú konať. V jednotlivých krajoch môže Cirkev nariadiť iný spôsob pre konanie skutkov kajúcnosti.

U nás sú skutky kajúcnosti nariadené vo forme pôstu a zdržiavania sa mäsitých pokrmov; cirkevná vrchnosť okrem toho odporúča ako prejav kajúcnosti, nekonať svadobné veselie a nezúčastňovať sa na tanečných zábavách vo Veľkom týždni, t. j. od Kvetnej nedele do Svätej soboty (vrátene).

## 252. Čo znamená zdržiavať sa mäsitého pokrmu?

Zdržiavať sa mäsitého pokrmu znamená: **nejesť mäsitý pokrm.**

Za mäsitý pokrm sa počítajú: mäso teplokrvných zvierat, vnútornosti teplokrvných zvierat (drobky), zakáľáčková kaša (žobrčka kaša), jaternice, držky, tlačienka údenárske výrobky, krv teplokrvných zvierat, slanina, škvarky, mäsová polievka z teplokrvných zvierat.

Za mäsitý pokrm sa nepočítajú: masť, maslo, syr, vajcia, rybacie mäso a mäso z obojživelníkov.

Mäsitých pokrmov sa zdržovať sú povinní len tí kresťania katolíci, ktorí už dovŕšili štrnásť rok svojho veku bez ohľadu na veku.

## 253. Čo znamená zachovávať pôst?

Zachovávať pôst znamená: **len raz cez deň sa nasýtiť.**

V deň pôstu sa môžeme nasýtiť alebo pri obede alebo pri večeri. Okrem tohto jedného nasýtenia môžeme v deň pôstu jesť ešte dva krát, nie do sýtosti, lež menej ako inokedy.

Zachovávať pôst sú povinní len tí kresťania katolíci, ktorí už dosiahli štrnásť rokov veku a neprekročili ešte šesťdesiaty rok svojho veku.

## 254. Koho neviaže predpis o pôste? Predpis o pôste neviaže:

**1.** chorých, **2.** tých, čo sa zotavujú z choroby, **3.** tých, čo v deň pôstu konajú dlhotrvajúcu ťažkú telesnú prácu

## 255. Kedy je prikázané zdržiavať sa mäsitých pokrmov?

Zdržiavať sa mäsitých pokrmov je prikázané: **1.** na Popolcovú stredú,

**2.** každý piatok Veľkého pôstu (od Popolcovej stredy do Veľkej noci)

a) Chvályhodne koná, kto sa mäsitého pokrmu zdržiava aj v iné piatky roku i keď to už nie je prikázané.

b) Z odpovedí na iné otázky vidieť, že na Popolcovú stredú a na Veľký piatok je predpísaný pôst, aj zdržiavanie sa mäsitých pokrmov pre tých katolíkov, ktorí podľa veku spadajú pod tieto prikázania. Takýto pôst má meno: **prísny pôst.**

c) Od zdržiavania sa mäsitých pokrmov sú oslobodení prirodzeným zákonom: chorí; tí, čo sa zotavujú z choroby; tí, čo v deň zdržiavania sa mäsitých pokrmov konajú dlhotrvajúcu ťažkú telesnú prácu.

d) KBS oslobodila od zdržiavania sa mäsitých pokrmov ešte týchto katolíkov: ktorí sa pri príležitosti sobáša (či cirkevného, či civilného), pozývania na svadbu, na deň krstu, na deň birmovky, na deň pohrebu zúčastňujú pohostenie; ktorí sa zúčastňujú miestnej slávnosti (jarmok, trh, ap.); ktorí sa stravujú zo spoločných kuchýň (závodných, reštauračných, vojenských, nemocničných ap.); ktorí sa stravujú v súkromných rodinách, kde neprekladajú bezmäsité jedlá; rodiny, v ktorých sa v prikázaný deň stravujú chorí a rekonvalescenti; ktorí jedia mimo svojej domácnosti, napr. na pracovisku v škole, na ceste. Pod týmto bodom „d“ uvedené oslobodenie sa však nevzťahuje na Veľký piatok.

e) I správcovia farnosti môžu na území svojej farnosti v jednotlivých prípadoch oslobodiť jednotlivcov i rodiny od príkazu zdržiavať sa mäsitých pokrmov, ak je na to primeraný dôvod.

## 256. Pácha hriech, kto prestúpi prikázanie o pôste alebo o zdržiavaní sa mäsitých pokrmov? Kto prestúpi prikázanie o pôste alebo o zdržiavaní sa mäsitých pokrmov, pácha hriech.

## 257. Ako znie tretie cirkevné prikázanie?

Tretie cirkevné prikázanie znie takto: *Aspoň raz v roku sa vypovedať a vo Veľkonočnom období prijať Oltárnu sviatosť.*

K povinnému ročnému svätému prijímaniu máme pristúpiť okolo Veľkej noci. U nás je dovolené zadostučiniť tejto povinnosti od Popolcovej stredy do sviatku Nanebovzatia Panny Márie (15.08.) alebo od Prvej adventnej nedele do Vigílie Narodenia Pána (24.12.) na bežný občiansky rok.